

# OLEOFARM Ashwagandha 60 Kapseln



Preis: 4,06 €

## Beschreibung im Wörterbuch

|                  |                          |
|------------------|--------------------------|
| Einheitspreis    | 60 ct                    |
| Form             | Kapseln                  |
| Inhalt           | 60 Kapseln               |
| Kategorie        | Nahrungsergänzungsmittel |
| Marke Hersteller | OLEOFARM SP. Z O.O.      |
| Versand          | in 24h                   |

## Produktbeschreibung

**Eigenschaften** Das Nahrungsergänzungsmittel Ashwagandha enthält Ashwagandha-Wurzelextrakt, standardisiert auf Vitanolide. Ashwagandha ist auch unter den Namen indischer Ginseng oder träges Vitania bekannt. Es wird seit Jahrhunderten in der traditionellen ayurvedischen Medizin wegen seiner vielseitigen positiven Wirkungen auf den Körper verwendet. Ashwagandha hat unter anderem adaptogene Eigenschaften, unterstützt das Gedächtnis und die Entspannung sowie das geistige und körperliche Wohlbefinden. Außerdem trägt es zur Stressresistenz des Körpers bei, lindert Ängste und verbessert die Schlafqualität. **Anwendung** Erwachsene werden bei Zuständen erhöhter nervlicher Anspannung und Stress empfohlen. **Empfohlene Verzehrmenge** Erwachsene - 1 Kapsel täglich. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Die Aufrechterhaltung einer guten Gesundheit erfordert eine ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil.