

OLEOFARM D-Vitum forte 1000 IU. 30 Kapseln



Preis: 2,88 €

Beschreibung im Wörterbuch

Einheitspreis	30 ct
Form	Kapseln
Inhalt	30 Kapseln
Kategorie	Nahrungsergänzungsmittel
Marke Hersteller	OLEOFARM SP. Z O.O.
Versand	in 24h

Produktbeschreibung

Merkmale

Vitamin D ist an vielen Prozessen im Körper beteiligt. Es trägt zur Erhaltung gesunder Knochen, Zähne und eines normalen Kalziumspiegels im Blut bei. Es unterstützt das reibungslose Funktionieren der Muskeln und des Immunsystems. Es unterstützt die richtige Aufnahme und Verwertung von Kalzium und Phosphor und ist am Prozess der Zellteilung beteiligt. Der Körper produziert Vitamin D durch Synthese in der Haut unter dem Einfluss von UV-Strahlung. Die Verwendung von Cremes mit UV-Filtern, eine sehr geringe Sonnenexposition und die geringe Verfügbarkeit von Sonnenlicht in unseren Breitengraden von Herbst bis Frühjahr schränken jedoch die Fähigkeit ein, Vitamin D in den Zellen zu bilden. Daher ist es wichtig, es in ausreichender Menge mit der Nahrung zuzuführen. Das Produkt enthält Leinsamenöl mit einem hohen Gehalt an Omega-3-Fettsäuren, zu denen die Alpha-Linolensäure (ALA) gehört. Alpha-Linolensäure trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Die positive Wirkung tritt ein, wenn täglich 2 g ALA verzehrt werden.

Verwendung

Das Produkt ist für Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene zur Ergänzung ihrer Ernährung mit Vitamin D bestimmt.

Empfohlene Einnahme

Kinder über 6 Jahre und Erwachsene - 1 Kapsel täglich, unabhängig von den Mahlzeiten. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Die Aufrechterhaltung einer guten Gesundheit erfordert eine ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil.

Zutaten

Kaltgepresstes Leinsamenöl (Linum usitatissimum) mit hohem Cholingehalt, Gelatine (Bestandteil der äußeren Schale), Feuchthaltemittel: Glycerin, Cholecalciferol (Vitamin D3).