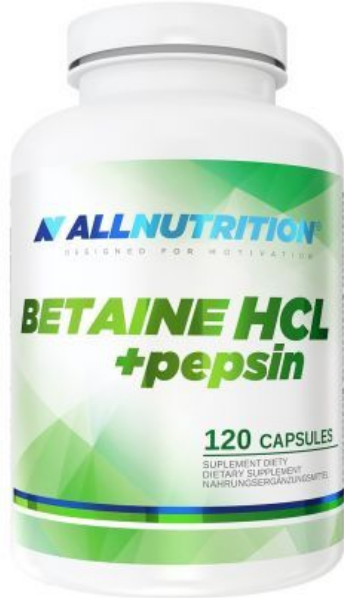


## SFD Betain HCl + Pepsin 120 Tabletten



Preis: 12,50 €

## Beschreibung im Wörterbuch

Form	Tabletten
Inhalt	120 Tabletten
Kategorie	Nahrungsergänzungsmittel
Marke Hersteller	SFD
Versand	in 24h

## Produktbeschreibung

**BETAIN** ist eine Aminosäure - sie ist auch als Trimethylglycin (TMG) bekannt. Sie ist ein Derivat des Glycins, der einfachsten Proteinaminosäure. TMG wurde erstmals im 19. Jahrhundert aus Zuckerrüben (*Beta vulgaris* - Beta ist der lateinische Gattungsname für Rübe) isoliert. Daher sein gebräuchlicher Name Betain, der sich im Laufe der Zeit auf eine ganze Klasse von Verbindungen dieses Typs bezog, und TMG selbst wurde als Glycin-Betain bezeichnet. Seine wichtigste Funktion besteht darin, zur Aufrechterhaltung eines normalen Homocysteinestoffwechsels beizutragen. Eine positive Wirkung tritt ein, wenn täglich 1,5 g Betain konsumiert werden. TMG (wasserfreies Betain) kann vom menschlichen Körper nur in begrenzten Mengen produziert werden, aber um seinen Vorrat wieder aufzufüllen, ist es gut, geeignete Produkte zu wählen. Reichhaltige Quellen für Trimethylglycin sind vor allem Gojibeeren, Weizenkleie und -keime, rohe und konservierte Rote Bete, Spinat und Meeresfrüchte - Garnelen und Muscheln. **Pepsin und seine Rolle** Pepsin - die aktive Form des Pepsinogens, eines Enzyms, das von den Drüsenzellen (Hauptzellen) des Magens ausgeschieden wird. Pepsin ist ein Bestandteil des Magensaftes. Pepsinogen wird in Pepsin umgewandelt, wenn es mit dem sauren Inhalt des Magensaftes in Berührung kommt.